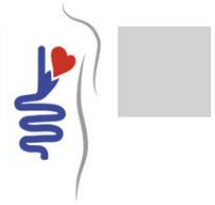


Vorbereitung H2 Atemtest



Sehr geehrte Patienten,

bei Ihnen soll ein Wasserstoff (H₂)-Atemtest durchgeführt werden.

Der H₂-Atemtest ist eine sichere und einfache Untersuchungsmethode und hat einen hohen Stellenwert in der Diagnostik von Patienten mit Durchfällen, Blähungen, Übelkeit und anderen uncharakteristischen abdominalen Beschwerden. Zusätzlich kann eine bakterielle Fehlsiedlung des Dünndarms nachgewiesen werden.

Hierzu wird nüchtern und nach Trinken der Testlösung, **ca. alle 30 Minuten eine Messung auf Wasserstoff** durchgeführt. Da diese Untersuchung durch äußere Einflüsse stark beeinflussbar ist, möchten wir Sie bitten, die nachfolgend genannten Punkte zu beachten:

1. Hatten Sie **in den letzten 14 Tagen eine Dickdarmspiegelung** oder eine **Antibiotikatherapie**?
Dann darf der Test **erst in 4 Wochen** durchgeführt werden.

2. Einen Tag vor der Untersuchung bitte kein Obst, Gemüse und Vollkornprodukte essen.

Zum Beispiel:

- Vollkornbrot
- Kohl und blähende Gemüsesorten (z.B. Zwiebeln, Erbsen, Bohnen, Linsen, usw.)
- Nüsse
- Milchprodukte (inkl. Milchshakes und Eis)
- Obst- und Fruchtsäfte, Weine
- Zucker- und zuckerhaltige Lebensmittel

3. Einen Tag vor der Untersuchung dürfen Sie folgendes essen/trinken.

Zum Beispiel:

- Wasser, schwarzer Kaffee
- trockene Nudeln/Reis (Reiswaffeln pur)
- Weißbrot mit z. B. natur Hähnchen/-Putenbrust
- alle Arten von Fleisch ohne Marinade bzw. Panade nur mit Salz und Pfeffer gewürzt
- Eier

Sollten Sie sich nicht daran halten, ist der **Ausgangswert zu hoch und die Untersuchung kann an diesem Tag nicht durchgeführt werden!**

Am Untersuchungstag müssen Sie **mindestens 12 Stunden völlig nüchtern** sein und dürfen auch während des Testes nichts zu sich nehmen.

Kein Frühstück, keine Flüssigkeit, keine Bonbons, keine Kaugummi. Ihre Tabletten nehmen Sie bitte erst nach dem Test.

Sie dürfen **15 Stunden vor dem Test**, sowie während dem Atemtest **nicht rauchen!**

Am Untersuchungstag bitte **keine Zähne putzen, nur mäßig Deodorant und kein Parfüm verwenden!**

Untersuchungsdauer: Kompletter Vormittag, (Ende ca. 13 Uhr) bringen Sie sich ggf. etwas zu Lesen mit. Die Messungen müssen solange durchgeführt werden, da auch nach mehreren Stunden noch ein Anstieg möglich ist!

Planen Sie deshalb genügend Zeit ein und bedenken Sie bitte, dass Sie **kein Krankmeldung** bekommen!

Sollten Sie den Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie diesen spätestens 2 Tage vorher abzusagen.

Sollten Sie noch Fragen haben, scheuen Sie sich nicht, anzurufen!